

## M 02.04 Definition Krise

Das Wort Krise stammt aus dem Griechischen und bedeutet wörtlich übersetzt „schwierige Lage“. Krisen können ganz unterschiedliche Dimensionen haben. Sie können eine einzelne Person betreffen oder eine kleine Gruppe, wie zum Beispiel die Familie.

Wenn eine Person oder eine Gruppe in eine Krise gerät, so kann das verschiedene Ursachen haben. Eine typische Ursache für eine Krise ist der Verlust von wichtigen Ressourcen (zum Beispiel Gesundheit, Geld und Wohnung) oder von wichtigen Personen (enge Verwandte oder Freunde). Personen geraten auch in eine Krise, wenn widersprüchliche Anforderungen sie gestellt werden, die sie mit ihren Möglichkeiten nicht bewältigen können (zum Beispiel eine Qualifikation zu erwerben oder sich in den Arbeitsmarkt einzufinden).

Große Krisen berühren sehr viele Menschen gleichzeitig. Diese Krisen haben dann nicht nur Einfluss auf das Leben Einzelner, sondern sie wirken sich auf ganze Länder, Kontinente oder auf die gesamte Welt als globale Krise aus.

Krisen enden nicht zwangsläufig in Katastrophen. Menschen, die schwierige Situationen gemeistert haben, fühlen sich danach häufig stärker als zuvor.

### Aufgaben:

1. Beschreibe mit eigenen Worten, was eine Krise ist.
2. Tragt in Partnerarbeit in einer Liste zusammen, mit welchen Krisen ihr in eurem Umfeld am häufigsten konfrontiert wart.
3. Ermittelt, welche Arten von Ursachen die von euch aufgelisteten Krisen haben.